



# AUTOMNE 2024

Station Clark  
4529 Rue Clark Suite 003

DU LUNDI 16 SEPTEMBRE AU SAMEDI 21 DÉCEMBRE

## LUNDI

17h30 Zumba  
18h30 Body design

+ Duo 2x1  
17h30 & 18h30

## MARDI

19h00 Zumba

## MERCREDI

17h30 Zumba  
18h30 Body design

+ Duo 2x1  
17h30 & 18h30

## JEUDI

17h30 Zumba/Body  
18h30 Zumba

## VENDREDI

18h00 Zumba

## SAMEDI

12h00 Zumba  
(avec Nelson)

Les cours sont d'une durée de 55 minutes

## INSCRIPTIONS EN TOUT TEMPS!



[info@attitudefitness.ca](mailto:info@attitudefitness.ca)

ATTITUDE FITNESS  
VICTOR FLORES

[@attitudefitnessvictorflores](https://www.instagram.com/attitudefitnessvictorflores)

